

Vorträge von Ruedi Kern

Bequem von Zuhause aus per Zoom

Ruedi Kern lädt sie an diesen Abenden ein, ihr Bewusstsein um den menschlichen Körper zu vertiefen. Mit seinem grossen Wissen, dass er sich über viele Jahre Praxistätigkeit erworben hat, erklärt er in verständlichen und einprägsamen Worten den menschlichen Körper, sowie Schock-, Glaubens- und Verhaltensmuster, die unser Leben gesundheitlich beeinflussen können.

Diverse Themen werden beleuchtet:

- Wie funktioniert unser Immunsystem?
- Was machen unsere Organe?
- Warum und weshalb reagiert unser Körper so?
- Wie bringe ich meinen Körper wieder ins Gleichgewicht?
- Wie wichtig ist unser Darmmilieu?
- Wie können wir uns selber helfen oder was unterstützt uns bei den verschiedenen Schmerzen?

Monatlicher Zoom zu folgenden Themen:

Immunsystem	Mittwoch 28. April 2021
Darmsystem	Mittwoch 26. Mai 2021
Atmungstrakt	Mittwoch 30. Juni 2021
Nieren und Blase	Mittwoch 28. Juli 2021
Haut und Haar	Mittwoch 25. August 2021
Ohren	Mittwoch 29. September 2021
Augen	Mittwoch 27. Oktober 2021
Schilddrüse	Mittwoch 24. November 2021

Zeit 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten Fr. 30.-

Anmeldung

Angelika Bolt, T 079 433 70 23, aurachirurgie.seminare@bluewin.ch

Nach Anmeldung und Einzahlung auf IBAN: CH43 8080 8003 0516 2165 8
erhaltet ihr den Zugangslink.